

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического Совета
МДОУ д/с №5 «Звездочка»

№1 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом
МДОУ д/с №5 «Звездочка»


О.Б. Лепешкина
Приказ № 123 от 30.08.2021 г.

**Режим дня****Первая младшая группа****В дошкольном учреждении**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, инд. работа	15.25-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, дежурная группа. Уход домой	16.30-18.00

!!! - В период адаптации щадящий режим, индивидуальный подход

Режим дня**Вторая младшая группа****в дошкольном учреждении**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, гиг.процедуры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.35-18.00

**Режим дня
Средняя группа**

<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.30-18.00

**Режим дня
Старшая группа**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15-12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.30-18.00

**Режим дня
Подготовительная к школе группа**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.30-18.00