

ПРИНЯТО:

На заседании
Педагогического Совета
МДОУ д/с №5 «Звездочка»
№1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий детским садом
МДОУ д/с №5 «Звездочка»
О.Б.Лепешкина
Приказ № 96 от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Первая младшая группа**

В дошкольном учреждении

Прием детей, игровая деятельность	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность, игры-занятия по подгруппам	8.40-10.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, инд. работа	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, дежурная группа. Уход домой	16.30-18.00

!!! - В период адаптации щадящий режим, индивидуальный подход

**Режим дня
Вторая младшая группа**

в дошкольном учреждении

Прием, осмотр, игры	7.30-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.50-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.20-18.00

**Режим дня
Средняя группа**

<i>в дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.15
Утренний круг	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.20-18.00

**Режим дня
Старшая группа**

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10
Утренний круг	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15 15-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.20-18.00

**Режим дня
Подготовительная к школе группа**

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Утренний круг	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15 15-15.30
Вечерний круг	15.30-15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Дежурная группа. Уход домой.	16.20-18.00