

СОГЛАСОВАНО

Начальник МУ отдел образования
администрации Фурмановского
муниципального района

_____ **И.Ю. Саломатина**

УТВЕРЖДАЮ

Начальник МКУ «Отдел спорта
администрации Фурмановского
муниципального района»

_____ **О.В. Куликова**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ внешкольного
учреждения в МАУ ДО ДЮСШ
города Фурманова

_____ **А.С. Карпанов**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного фестиваля среди семейных команд «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!», посвященного Дню Физкультурника

1. Цели и задачи

Фестиваль проводится как массовое спортивное мероприятие, с целью популяризации здорового образа жизни, укрепления здоровья детей и их родителей, привлечения различных слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных слоев населения;
- повышения уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение семьи, формирования командного духа, как основы крепких семейных отношений.

2. Время и место проведения

Фестиваль проводится 13 августа 2022 года на территории городского стадиона по адресу: г. Фурманов, ул. Хуторская, 13.

10.00 - открытие праздника;

10.30 – фитнес – зарядка;

11.00 – старт семейных эстафет;

12.30 - подведение итогов праздника, награждение.

3. Участники соревнований

К участию в Фестивале допускаются семейные команды из трех человек:

- **папа и мама в возрасте 26-49 лет** (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО),
- **один ребенок в возрасте 6-8 лет** (мальчик или девочка, I ступень ГТО),

На момент проведения соревнований участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте gto.ru (получить УИН номер), иметь медицинский допуск.

4. Программа и условия проведения соревнований

Спортивная программа Фестиваля состоит из прохождения испытаний (тестов) комплекса ГТО для личного первенства

Спортивная программа		
№	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мужчины от 26 до 49 лет
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Женщины от 26 до 49 лет
3	Прыжок в длину с места (3 попытки)	Мальчики и девочки 6-8 лет
4	Эстафета ГТО	Все участники

Эстафета ГТО

Все этапы эстафеты выполняются по очереди каждым участником команды (папа, мама и ребенок). Окончательное время фиксируется по завершению выполнения 6 этапа эстафеты последним участником команды.

За каждое невыполненное задание штрафное время – 5 секунд.

1 этап «Челночный бег 3x10» - участвуют только папы, участнику необходимо как можно быстрее преодолеть испытание и присоединиться к своей команде.

2 этап «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - выполняет вся семья: начинает мама - 5 раз, затем ребёнок - 5 раз, папа – 10 раз.

3 этап «Прыжок в длину с места» - 1 попытка (суммируются результаты всей семьи).

4 этап «Поднимание туловища из положения лёжа на полу» - начинает мама - 5 раз, затем ребёнок - 5 раз, папа – 10 раз.

5 этап участники бегом, взявшись за руки, возвращаются к линии старта

5. Условия подведения итогов

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения нормативов (тестов) испытаний комплекса ВФСК ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами семьи за выполнение видов испытаний в каждой возрастной группе, соответственно.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранными членами семьи индивидуально.

Командное первенство (3 человека) определяется по наибольшей сумме очков, набранных в видах спортивной программы всеми участниками команды + командный результат участия в эстафете ГТО.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в эстафете.

Семьи, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами, сладкими призами и памятными сувенирами организаторов Фестиваля.

Семьи, занявшие 1 место, получают право представлять Фурмановский муниципальный район на региональном этапе фестиваля.

Участники в категориях папа, мама, ребенок (мальчики и девочки отдельно), занявшие 1 место в личном зачете, награждаются грамотами, сладкими призами и памятными сувенирами организаторов Фестиваля.

Результаты участников Фестиваля вносятся в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО).

6. Организация и финансирование мероприятия

Организацию и финансирование Фестиваля обеспечивает МКУ «Отдел спорта администрации Фурмановского муниципального района».

Общее руководство судейской бригады осуществляет директор МАУ ДО ДЮСШ – Карпанов А.С.

8. Подача заявок на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение) на электронный адрес: furm_sport64@mail.ru до 10 августа 2022 года (включительно).

Информацию можно получить по телефонам: 8(49341) 3-42-08 – Центр тестирования МАУ ДО ДЮСШ, 2-00-26 – МКУ «Отдел спорта».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд
«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

№	Фамилия, имя, отчество каждого члена семьи, контактный телефон одного из родителей	Дата рождения (д.м.г)	УИН	Виза врача
				Допущен (подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)

Тел. 2-00-26